

Меню

Меню четверг 09, 23 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№173/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	6,796	28,525	208
№ 699 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,144.	0,016.	14,452.	61
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	5,500.	22,000.	165
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	416	43,00	16,063	15,827	83,827	539
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Фрикасе из куринных грудок	45/45		8,026	8,476	1,236	113
№309/2015г. Дели Макароны изделия отварные	150		5,602.	5,068.	35,906.	212
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,150	46
№52/2015г.Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,168	8,341	15,864	147
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	570	89,77	19,006	20,721	77,412	581
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№103/2015г, Дели Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250		2,860.	3,048	20,875	123
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
Пирог "Зебра"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021 г.Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023.	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	536	63,00	11,037	17,361	75,183	505

Директор



Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

